

Triple Protein Shake – Vanille

Produit 9846 / 487 g

Dosage / (27,1 g) (1 cuillère)

Doses par flacon / 18

	pour 100 g	% AR	Par Portion	% AR
Energie	1411 kJ ou 336 kcal		387 kJ ou 91 kcal	
Matières grasses	3,0 g		0,8 g	
Dont acides gras saturés	0,52 g		0,14 g	
Glucides	3,7 g		1 g	
Dont sucres	1,1 g		0,3 g	
Fibres alimentaires	0,7 g		0,2g	
Protéines	73,8 g		20g	
Sel	1,3 g		0,35 g	
Vitamine A	1859 µg RE	232 %	504 µg RE	63 %
Vitamine D	12,5 µg	250 %	3,4 µg	68 %
Vitamine E	31,7 mg α-TE	263 %	8,6 mg α-TE	72 %
Vitamine C	96 mg	120 %	26 mg	33 %
Vitamine K	103 µg	137 %	28 µg	37 %
Vitamine B1	2 mg	173 %	0,53 mg	48 %
Vitamine B2	2,2 mg	157 %	0,6 mg	43 %
Niacine	26 mg NE	163 %	7 mg NE	44 %
Vitamine B6	2,6 mg	186 %	0,7 mg	50 %
Acide folique	646 µg	322 %	175 µg	88 %
Vitamine B12	9,2 µg	368 %	2,5 µg	100 %
Biotine	487 µg	970 %	132 µg	264 %
Acide pantothénique	12,9 mg	215 %	3,5 mg	58 %
Potassium	2100 mg	105 %	569 mg	28 %
Calcium	2284 mg	285 %	619 mg	77 %
Phosphore	1339 mg	191 %	363 mg	52 %
Magnésium	779 mg	207 %	211 mg	56 %
Zinc	21 mg	210 %	5,7 mg	57 %
Cuivre	2510 µg	250 %	680 µg	68 %
Manganèse	2,6 mg	130 %	0,7 mg	35 %
Sélénium	89 mg	160 %	24 µg	44 %
Molybdène	96 µg	192 %	26 µg	52 %

Ar : Apports de référence – Apports de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kCal)

Liste des ingrédients : Isolat de protéines de **soja**, isolat de protéines de **lactosérum**, isolat de protéines de **lait**, phosphate de calcium (**lait**), régulateur d'acidité : citrate de potassium, arôme naturel vanille, bisglycinate de magnésium, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : oxyde de magnésium, acidifiant : acide citrique, épaississant : carraghénanes, édulcorant : sucralose, maltodextrine, anti-agglomérant : silice, acide L-ascorbique (vitamine C), nicotinamide (niacine), sulfate de zinc, bêta-carotène (vitamine A), succinate acide de D-alpha tocophéryl (vitamine E), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), sulfate de cuivre, mononitrate de thiamine (vitamine B1), cholécalficérol (vitamine D3), acide ptéroylmonoglutamique (acide folique), D-biotine, phytoménadione (vitamine K1), molybdate de sodium, sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12).

Conseils d'utilisation : pour une utilisation dans le cadre d'un programme protéiné, mélanger 1 cuillère-dose (environ 27,1 g) dans 240 à 360 mL d'eau ou de lait écrémé 1 fois par jour.

A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Ce produit n'a pas été testé sur des animaux

Conserver dans un endroit frais et sec.