

## Dosage / Deux cuillerées (environ 23,9 g)

### Doses par flacon / 30

Fibre (Poudre de graines d'ispaghul ( <i>Plantago ovata</i> ))	13 g		Poudre de betterave	46 mg
Vitamine A	800 µg	100% AR	Poudre de petits pois	40 mg
Vitamine D	5 µg	100% AR	Poudre de feuille de thé vert	35 mg
Vitamine E	30 mg	250% AR	Poudre de feuille de persil	35 mg
Vitamine K	80 µg	106,6% AR	Poudre de poivron vert	30 mg
Vitamine C	180 mg	225% AR	Inositol	30 mg
Vitamine B1	3 mg	272,7% AR	Poudre de chou	25 mg
Vitamine B2	3,5 mg	250% AR	Poudre de cresson	25 mg
Niacine	36 mg	225% AR	Poudre de feuille de romarin	25 mg
Vitamine B6	4 mg	285,7% AR	Poudre de feuille de myrtille	20 mg
Acide folique	200 µg	100% AR	Poudre de chou de Bruxelles	20 mg
Vitamine B12	3 µg	120% AR	Poudre de fleur de camomille	20 mg
Biotine	150 µg	300% AR	Poudre de racine de curcuma	20 mg
Acide pantothénique	18 mg	300% AR	Poudre de feuille de citronnelle	20 mg
Calcium	800 mg	100% AR	Poudre de feuille de chou frisé	20 mg
Magnésium	300 mg	80% AR	Isoflavones de soja	13 mg
Zinc	15 mg	150% AR	Extrait de partie aérienne de trèfle	50 mg
Cuivre	1000 µg	100% AR	Mélange PhytoZyme®	10 mg
Manganèse	1,5 mg	75% AR	Extrait de fruit d'acérola	10 mg
Sélénium	30 µg	54,5% AR	Poudre de chlorella	10 mg
Chrome	40 µg	100% AR	Poudre de fruit de cynorrhodon	10 mg
Molybdène	50 µg	100% AR	Poudre de feuille d'épinard	10 mg
Poudre de graines d'ispaghul	13,2 g		Poudre de spiruline	10 mg
Maltodextrine	5,5 g		Extrait de partie aérienne de tagette	2 mg
Gomme guar	277 mg		Dont lutéine	0,1 mg
Poudre de carotte	180 mg		Extrait de tomate	1,2 mg
Poudre de brocoli	75 mg		Dont lycopène	0,06 mg
Poudre de chou-fleur	50 mg		Mélange de ferments :	100 mg
Poudre de graine de fenouil	50 mg		<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> et	
Lécithine de soja	50 mg		<i>Lactobacillus salivarius</i> (1 milliard de germes)	

AR : Apports de référence

**Liste des ingrédients :** Poudre de graines d'ispaghul (*Plantago ovata*), maltodextrine, carbonate de calcium, oxyde de magnésium, poudre de gomme de guar (*Cyamopsis tetragonolobus* L.), acide L-ascorbique (vitamine C), poudre de racine de carotte (*Daucus carota*), citrate de calcium, gluconate de zinc, antiagglomérant : trisilicate de magnésium, carbonate de magnésium, mélange de ferments (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum* et *Lactobacillus salivarius*), lactate de calcium, citrate de magnésium, poudre de brocoli (*Brassica oleracea* L. var. *cymosa* L.), poudre de chou-fleur (*Brassica oleracea* L. var. *botrytis*), poudre de graine de fenouil (*Foeniculum vulgare*), lécithine de soja, extrait de partie aérienne de trèfle, poudre de racine de betterave (*Beta vulgaris*), poudre de petits pois (*Pisum sativum*), succinate d'acide de D-alpha-tocophérol (vitamine E), poudre de feuille de thé vert (*Camellia sinensis*), poudre de feuille de persil (*Carum petroselinum*), poudre de poivron vert (*Capsicum annuum*), inositol, poudre de feuille de chou (*Brassica oleracea capitata* L.), poudre de feuille de cresson (*Nasturtium officinale*), poudre de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis*), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), poudre de feuille de myrtille (*Vaccinium myrtillus*), poudre de chou de Bruxelles (*Brassica oleracea* L. var. *gemmifera*), poudre de fleur de camomille (*Chamaemelum nobile*), poudre de racine de curcuma (*Curcuma longa* L.), poudre de feuille de citronnelle (*Cymbopogon citratus*), poudre de feuille de chou frisé (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*), acide nicotinique (niacine), nicotinamide (niacine), gluconate de manganèse, extrait d'isoflavones de soja, extrait de fruit d'acérola (*Malpighia punicifolia*), poudre de chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*), poudre de feuille d'épinard (*Spinacea oleracea*), poudre de spiruline (*Spirulina maxima*), mélange PhytoZyme® (mélange constitué de poudres de persil et de concentrés de fruits et végétaux : carotte, brocoli, pois verts, banane, melon, haricot de Lima, mangue, citrouille, épinard, tomate, chou-fleur, orange, papaye, patate douce, asperge, betterave, haricot vert, pois mange-tout, myrtille, canneberge, concombre, pamplemousse, piment vert, goyave, chou frisé, citron, champignon maïtaka, pêche, ananas, cresson, courgette), gluconate de cuivre, acétate de réthylène (vitamine A), anti-agglomérant : silice, pyridoxal-5-phosphate (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), mononitrate de thiamine (vitamine B1), extrait de partie aérienne de tagette titré en lutéine (*Tagetes erecta*), extrait de fruit de tomate titré en lycopène (*Lycopersicon esculentum*), bêta-carotène (vitamine A), picolinate de chrome, acide pteroylmonoglutamique (acide folique), biotine, molybdate de sodium, phytoménadione (vitamine K), sélénite de sodium, cholécalférol (vitamine D), cyanocobalamine (vitamine B12).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 2 cuillères-dose de 20 cL (cuillère doseuse fournie) soit 23,9 g, à diluer dans 240 à 360 ml d'eau ou d'une autre boisson froide au moment du repas. Bien mélanger avant consommation. Boire immédiatement. Boire 240 à 360 ml de liquide dans l'heure qui suit.

Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Consultez votre médecin si vous êtes sous traitement médical ou si vous souffrez d'hypothyroïdie.

Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes.

Ce produit n'a pas été testé sur des animaux.

**Conserver dans un endroit frais et sec.**